

Утверждаю:
Глава города Железнодорожска

_____/ Д.В.Котов /
« ____ » _____ 2019г

Утверждаю:
Начальник Управления по физической
культуре и спорту администрации города
Железнодорожска

_____/В.Е.Полянский /
« ____ » _____ 2019г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного фестиваля ВСЕНАСПОРТ.РФ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивный фестиваль ВСЕНАСПОРТ.РФ (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации программы поддержки приоритетных национальных проектов «Спорт – норма жизни» и развития массового любительского спорта в регионах и направлен на улучшение качества жизни людей, сохранение и укрепление здоровья, через формирование здоровых привычек, приобщение к здоровому образу жизни и регулярного занятия спортом.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Фестиваль проводится в целях:

- Пропаганды здорового образа жизни, занятий спортом и физической культурой;
- Популяризации любительского спорта и активного отдыха;
- Развития спортивного волонтерства, любительских спортивных клубов и объединений.

2.2. Основными задачами Фестиваля являются:

- Организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди жителей города Железнодорожска;
- Определение лучших спортсменов в различных видах спорта;
- Предоставление возможности спортсменам-любителям, не участвующим в официальных соревнованиях, повышать свое спортивное мастерство и совмещать отдых с занятиями спортом;
- Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения;
- Реализация первичной профилактики алкоголизма, наркомании и других вредных привычек путем предоставления альтернативы в проведении досуга;
- Обеспечение возможностей развития представленных видов спорта в качестве активного образа жизни и средства укрепления здоровья, путем размещения фотографий и видеозаписей, сделанных во время подготовки и проведения фестиваля, на сайтах в сети интернет, в печатных изданиях, на телевидении и других средствах массовой информации.

3. УЧРЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ

- 3.1. Учредителем выступает Администрация города Железнодорожска
- 3.2. Управления по физической культуре и спорту администрации города Железнодорожска
- 3.3. АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта»

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется организационным комитетом (далее – Оргкомитет), в состав которого входят представители Управления по физической культуре и спорту администрации города Железногорска.

4.2. Оргкомитет отвечает за:

- аренду спортивных сооружений;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Фестиваля;
- контроль за подготовкой и проведением Фестиваля;
- рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Фестивале;
- предоставление призов для вручения победителям Фестиваля;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства во всех видах спорта.

4.3. Непосредственное проведение состязательной части Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную Оргкомитетом и сформированную из Главных судей фестиваля (ГСФ):

- ГСФ Стритбол – Фатун Татьяна Дмитриевна
- ГСФ Воркаут – Лукьянчиков Евгений
- ГСФ Cross fit – Арапов Евгений
- ГСФ Пауэрлифтинг – Крутобережский Владимир Максимович
- ГСФ Армреслинг – Румянцев Сергей Сергеевич
- ГСФ Гиревой спорт – Ключников Николай Васильевич
- ГСФ Экстрим площадка (BMX, скейтборд, самокат) – Митин Александр
- ГСФ Брейк-данс – Дворянчиков Максим
- ГСФ ГТО – Палагушин Алексей Владимирович

4.4. Споры и претензии к решениям ГСК не принимаются и не рассматриваются.

4.5. Выявление лучших атлетов по видам спорта проводятся по соответствующим правилам для каждого вида спорта и настоящему Положению.

5. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Подготовка и проведение Фестиваля осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.

5.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации либо сами участники.

6. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. День и время Фестиваля: 01 июня 2019 г., с 10:00 до 18:00

6.2. Место проведения Фестиваля: площадь Культурного центра «Русь»

7. ВИДЫ СПОРТА, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ ФЕСТИВАЛЯ И ПРАВИЛА ИХ ПРОВЕДЕНИЯ

7.1. Стритбол (баскетбол, игра в одно кольцо)

Состав команды 3 человека. Количество запасных игроков – 2 чел.

Все игры проходят по современным правилам стритбола.

Проводится по олимпийской системе, на вылет, до выявления победителей.

Разыгрывается 3 призовых места, среди мужских команд в основных возрастных категориях:

- До 14 лет (дети)
- До 18 лет (юноши)
- Старше 45 лет (взрослые)

Разыгрывается 3 призовых места, среди женских команд в основных возрастных категориях:

- До 18 лет (юноши)
- Старше 18 (взрослые)

7.2. Воркаут (Street Workout)

Разыгрывается 3 призовых места в основных категориях:

- «ОФП любители»
- «Street Lifting»

7.2.1. "ОФП любители"

Фестиваль проводятся в 2 дисциплинах:

- 1) Отжимания на брусках
- 2) Подтягивания на перекладине

Правила:

- Участник начинает выполнение упражнения по команде судьи
- Выполнять упражнение нужно одно за другим, в порядке прописанном выше
- К выполнению следующего упражнения участник допускается после того, как все остальные зарегистрированные в эту же дисциплину, закончат выполнять в ней повторения
- В подтягивания необходимо полностью распрямлять руку в нижней точке движения и поднимать подбородок над перекладиной в верхней точке
- В отжимании на брусках в нижней точке угол в локте должен быть меньше 90 градусов и полностью распрямлять руку в верхней
- Победитель определяется по наибольшему суммарному числу повторений.

7.2.2. «Street Lifting»

Правила:

- Участник начинает выполнение упражнения по команде судьи
- Участник заказывает вес до начала зачётного подхода, после окончания 1 и 2 подходов
- Выполнять упражнение нужно одно за другим, в порядке прописанном в пункте 7.2.1.
- К выполнению следующего упражнения участник допускается после того, как все остальные зарегистрированные в эту же дисциплину, закончат выполнять в ней повторения/подходы
- В подтягивания необходимо полностью распрямлять руку в нижней точке движения и поднимать подбородок над перекладиной в верхней точке
- В отжимании на брусках в нижней точке угол в локте должен быть меньше 90 градусов и полностью распрямлять руку в верхней
- Победитель определяется по наибольшей сумме поднятых килограммов в засчитанных подходах.

7.3. Cross fit – функциональное многоборье

Разыгрываются 3 призовых в категориях «мужчины» и «женщины».

Фестиваль по Cross fit проходит в два этапа на время. Победители и призеры определяются по минимальному времени прохождения всех упражнений этапов.

Порядок организации :

-1 этап - подготовка площадки прохождение мужчины и женщины.

Перерыв 15-20 мин. (смена оборудования инвентаря 1 этапа для 2 этапа.)

-2 этап. Прохождение мужчина и женщины.

Подсчет результатов каждого участника всех категорий и подведение итогов.

Перечень упражнений:

1 этап

По очереди:

Прыжки на тумбу 21-15-9 раз

Ккл Аэробайк 21-15-9 раз.

2 этап

10 гиперэкстензий GHD (римский стул)- 15кг-муж. /10кг- жен.

10 становых тяг 55кг- муж./35кг-жен.

500 метров гребля

10 взятий гантелей в сед 10кг- муж./6 кг-жен.

10 жим швунговой с гантелями 10кг-муж./6кг-жен.

50 прыжков со скакалкой

10 (на каждую ногу) зашагиваний на тумбу с гантелями 10кг-муж./6кг-жен.

50 ситапов

7.4. Пауэрлифтинг

Фестиваль по пауэрлифтингу проводится по системе Мировых игр (по таблице Вилкса в четырёх категориях). В каждой категории предусмотрено три призовых места.

Весовые категории:

- среди женщин: 52.0, 60.0, 75.0, свыше 75.0 кг;
- среди мужчин: 67.5, 82.5, 100.0, свыше 100.0 кг.

Разрешается использование ремня и кистевых бинтов.

7.5. Армреслинг

Разыгрывается 3 призовых места в основных категориях:

- Мужчины до 70 кг, до 85 кг, до 100 кг, св.100 кг
- Юниоры до 18 лет абсолютная весовая категория
- Женщины - абсолютная категория

В каждой категории предусмотрено три призовых места.

Выявление победителей фестиваля по армрестлингу будет проводиться по стандартной схеме «борьба до 2-х поражений».

Победитель фестиваля выявляется в каждой категории по стандартной системе подсчета очков «двоеборье (правая и левая рука) по армрестлингу»

7.6. Гиревой спорт

Разыгрывается 3 призовых места в категориях проведения «Любители» и «Профессионалы»

7.6.1. Любители - произвольный подъем гири:

- Дети
до 14 лет – вес гири 10 кг
с 14 до 16 лет - вес гири 12 кг
- Мужчины любители с 16 лет и старше - вес гири 16 кг
- Девушки с 16 до 18 лет – вес гири 10 кг
- Девушки с 18 лет и старше 12 кг

Правила:

- Участник поднимает гирю вверх, максимальное количество раз любым движением (толчок, рывок, толчок по длинному циклу, жим), движение менять нельзя!
- Смена рук разрешена неограниченное количество раз
- Время выполнения упражнения 3 минут
- Отдых с гирей разрешается только на груди или в верхнем положении
- Если гиря коснулась пола, упражнение считается законченным
- Победитель определяется по коэффициенту (вес гири умноженное на кол-во повторений и делить на вес спортсмена)

7.6.2. Профессионалы - Гиревой Триатлон:

- Мужчины с 18 лет и старше

Личное первенство в абсолютной весовой категории (Три призовых места)

- Общее время выполнения 6 минут
- Вес гири 24 кг
- Первой упражнение – толчок длинный цикл – 2 минуты
- Второе упражнение - классический толчок – 2 минуты
- Третье упражнение – рывок 2 минуты
- Один подъём - одно очко.
- Победитель определяется по коэффициенту (вес гири умноженное на кол-во повторений и делить на вес спортсмена).

7.7. Экстрим площадка

Разыгрывается 3 призовых места в основных категориях:

- BMX
- Скейтборд
- Самокат

Рейтинг участников на экстрим площадке Фестиваля определяется по общему впечатлению за попытку или трюк и сложности каждого отдельно взятого трюка, также использование парка и фантазия в трюках.

В каждой категории предусмотрены специальные номинации:

- «Приз зрительских симпатий»
- «Лучший трюк»

7.8. Брейкданс

Проводится среди танцоров по «олимпийской системе» в основных категориях. Участники демонстрируют мастерство в баттлах «1 на 1». После каждого баттла главный судья выбирает лучшего танцора, который проходит в следующий круг, и так до финала.

Возрастные категории:

- "Дети до 10 лет 1x1",
- "Дети 10-17 лет 1x1",
- "От 18 лет 1x1"

7.9. ГТО - сдача норм для всех желающих

Все участники должны иметь при себе медицинскую справку с допуском врача к занятиям физической культурой и документ, удостоверяющий личность

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте <https://www.gto.ru/> и иметь при себе ID номер.

На всех видах испытаний обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

Ступени норм ГТО:

- VI – от 18 до 29 лет;
- VII – от 30 до 39 лет;
- VIII – от 40 до 49 лет;
- IX – от 50 до 59 лет;
- X – от 60 до 69 лет;
- XI – 70 лет и старше.

Нормативы выполнения испытаний (тестов) для каждой ступени участников будут размещены на каждом этапе.

Виды испытаний (тестов):

- Бег на 100м (с)
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
- Рывок гири 16 кг (кол-во раз)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой возрастной ступени комплекса ГТО, среди мужчин и женщин по лучшему результату.

8. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ.

8.1. Каждый участник должен иметь медицинский допуск к фестивалю и медицинскую страховку. При невозможности предоставить документ, подтверждающий медицинский допуск, заполняется отказной медицинский лист по Форме (Приложение №1).

8.2. К участию в Фестивале допускаются участники / команды, подавшие предварительную заявку на сайте: www.всенаспорт.рф либо зарегистрировавшиеся для участия в день проведения Фестиваля.

8.3. Участие в Фестивале бесплатное и не предполагает организационного взноса.

8.4. Участники обязуются выступать в предназначенной для этого спортивной форме и обуви.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

- 9.1. Электронная регистрация участников будет открыта с 01.04.2019 г. включительно на сайте www.всенаспорт.рф Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку;
- 9.2. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников на Фестивале;
- 9.3. В заявке в обязательном порядке необходимо полностью указать **фамилию, имя, дату рождения, контактный телефон, выбранную для участия категорию (вид спорта)**, e-mail для получения актуальной информации о Фестивале;
- 9.4. Неполные и неправильно заполненные заявки не рассматриваются;
- 9.5. Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неточных сведений;

10. ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ

- 10.1. В день проведения Фестиваля, согласно расписанию, участники / капитаны команд должны зарегистрироваться в Оргкомитете в специальной зоне проведения Фестиваля;
- 10.2. Участники/Капитаны команд, не прошедшие регистрацию в течение отведенного расписанием времени, считаются не явившимися на Фестиваль и лишаются права участия в нём;

11. РЕЙТИНГ УЧАСТНИКОВ

- 11.1. Каждому участнику / команде по итогам выступления на Фестивале начисляется индивидуальный рейтинг.
- 11.2. При наличии у участников /команд одинакового количества рейтинговых очков, их места определяются по усмотрению главного судьи.

12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 12.1. Победители Фестиваля определяются в соответствии с полученным рейтингом.
- 12.2. Награждение победителей проходит на сцене Фестиваля, организаторами и спонсорами Фестиваля (при их наличии), в соответствии с расписанием.
- 12.3. Участники/Команды, занявшие 1, 2 и 3 место получают грамоты и медали, призы от спонсоров и партнёров Фестиваля. Выплата денежной компенсации в случае отказа от призов не производится.
- 12.4. Участники/Команды покинувшие Фестиваль до награждения, не получают наград.

13. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ НАРУШЕНИЯ И САНКЦИИ

- 13.1. В случае неявки участника / команды на площадку проведения Фестиваля после объявления о начале выступлений в выбранной категории без уважительных причин, ему/ей засчитывается техническое поражение.
- 13.2. Зачинщики любых конфликтов на Фестивале дисквалифицируются.
- 13.3. Участники/Команды, опоздавшие к окончанию регистрации, к участию в Фестивале не допускаются.
- 13.4. За споры с судьей – замечание от ГСК, за повторные споры - дисквалификация.
- 13.5. Порча оборудования – возмещение причиненного ущерба.
- 13.6. За курение на территории Фестиваля - дисквалификация.
- 13.7. За употребление на территории Фестиваля спиртных напитков или нахождение в состоянии наркотического или алкогольного опьянения – дисквалификация.
- 13.8. За создание препятствий в проведении Фестиваля – дисквалификация.

Спортивный фестиваль ВСЕНАСПОРТ.РФ

РАСПИСКА

Я, нижеподписавшийся, уведомляю организатора Фестиваля о фактическом наличии у меня медицинского допуска к физическим нагрузкам и участию в Фестивале в соответствии с п.15 Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий". Однако ввиду невозможности представить допуск на бумажном носителе на момент начала Фестиваля, прошу допустить меня к нему. Ввиду указанного, в случае возникновения у меня проблем со здоровьем во время Фестиваля, я отказываюсь от любых претензий к организаторам.

№	ФИО	Дата рождения	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			