

Утверждаю:  
Глава муниципального образования  
город Новотроицк

\_\_\_\_\_/Д.В. Буфетов /  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Утверждаю:  
Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования город Новотроицк

\_\_\_\_\_/С.Н. Шапилов/  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении спортивного фестиваля ВСЕНАСПОРТ.РФ**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спортивный фестиваль ВСЕНАСПОРТ.РФ (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации программы поддержки приоритетных национальных проектов «Спорт – норма жизни» и развития массового любительского спорта в регионах и направлен на улучшение качества жизни людей, сохранение и укрепление здоровья, через формирование здоровых привычек, приобщение к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом.

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. Фестиваль проводится в целях:

- Пропаганды здорового образа жизни, занятий спортом и физической культурой;
- Популяризации любительского спорта и активного отдыха;
- Развития спортивного волонтерства, любительских спортивных клубов и объединений.

2.2. Основными задачами Фестиваля являются:

- Организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди жителей города;
- Определение лучших спортсменов в различных видах спорта;
- Предоставление возможности спортсменам-любителям, не участвующим в официальных соревнованиях, повышать свое спортивное мастерство и совмещать отдых с занятиями спортом;
- Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения;
- Реализация первичной профилактики алкоголизма, наркомании и других вредных привычек путем предоставления альтернативы в проведении досуга;
- Обеспечение возможностей развития представленных видов спорта в качестве активного образа жизни и средства укрепления здоровья, путем размещения фотографий и видеозаписей, сделанных во время подготовки и проведения фестиваля, на сайтах в сети интернет, в печатных изданиях, на телевидении и других средствах массовой информации.

#### **3. УЧРЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1. Учредителем выступает администрация муниципального образования город Новотроицк;

- 3.2. Комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Новотроицк;
- 3.3. АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта».

#### **4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

- 4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется организационным комитетом (далее – Оргкомитет), в состав которого входят представители комитета по физической культуре и спорту и администрации муниципального образования город Новотроицк
- 4.2. Оргкомитет отвечает за:
- аренду спортивных сооружений;
  - организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Фестиваля;
  - контроль за подготовкой и проведением Фестиваля;
  - рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов;
  - рассмотрение документов и допуск к участию в Фестивале;
  - предоставление призов для вручения победителям Фестиваля;
  - информационное обеспечение участников;
  - обеспечение судейства во всех видах спорта.
- 4.3. Непосредственное проведение состязательной части Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегия (далее - ГСК), утвержденную Оргкомитетом и сформированную из главных судий фестиваля (ГСФ):
- 4.4. Споры и претензии к решениям ГСК не принимаются и не рассматриваются.
- 4.5. Выявление лучших атлетов по видам спорта проводятся по соответствующим правилам для каждого вида спорта и настоящему Положению.

#### **5. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ФЕСТИВАЛЯ**

- 5.1. Подготовка и проведение Фестиваля осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.
- 5.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации либо сами участники.

#### **6. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 6.1. День и время Фестиваля: 10 августа 2019 г., с 9:00 до 15:00
- 6.2. Место проведения Фестиваля: Городской парк, площадь Metallургов

#### **7. ВИДЫ СПОРТА, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ ФЕСТИВАЛЯ И ПРАВИЛА ИХ ПРОВЕДЕНИЯ**

##### **7.1. Стритбол (баскетбол, игра в одно кольцо)**

Состав команды 3 человека. Количество запасных игроков – 2 чел.  
Все игры проходят по современным правилам стритбола.  
Проводится по олимпийской системе, на вылет, до выявления победителей.

Разыгрывается 3 призовых места, среди мужских команд в основных возрастных категориях:

- До 14 лет (дети)
- До 18 лет (юноши)
- Старше 18 лет (взрослые)

Разыгрывается 3 призовых места, среди женских команд в основных возрастных категориях:

- До 14 лет (дети)
- До 18 лет (девушки)
- Старше 18 лет (взрослые)

Разыгрывается 3 призовых места, среди команд с ОВЗ.

Состав команды 3 человека. Производятся броски в кольцо игроками команды. Каждому игроку выделяется по 1 минуте. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков

## **7.2. Воркаут (Street Workout)**

Разыгрывается 3 призовых места в основных категориях:

- «ОФП любители»
- «Street Lifting»

### **7.2.1. "ОФП любители"**

Фестиваль проводится в 2 дисциплинах:

- 1) Отжимания на брусьях
- 2) Подтягивания на перекладине

Правила:

- Участник начинает выполнение упражнения по команде судьи
- Выполнять упражнение нужно одно за другим, в порядке прописанном выше
- К выполнению следующего упражнения участник допускается после того, как все остальные зарегистрированные в эту же дисциплину, закончат выполнять в ней повторения
- В подтягивания необходимо полностью распрямлять руку в нижней точке движения и поднимать подбородок над перекладиной в верхней точке
- В отжимании на брусьях в нижней точке угол в локте должен быть меньше 90 градусов и полностью распрямлять руку в верхней
- Победитель определяется по наибольшему суммарному числу повторений.

### **7.2.2. «Street Lifting»**

Правила:

- Участник начинает выполнение упражнения по команде судьи
- Участник заказывает вес до начала зачётного подхода, после окончания 1 и 2 подходов
- Выполнять упражнение нужно одно за другим, в порядке прописанном в пункте 7.2.1.
- К выполнению следующего упражнения участник допускается после того, как все остальные зарегистрированные в эту же дисциплину, закончат выполнять в ней повторения/подходы
- В подтягивания необходимо полностью распрямлять руку в нижней точке движения и поднимать подбородок над перекладиной в верхней точке
- В отжимании на брусьях в нижней точке угол в локте должен быть меньше 90 градусов и полностью распрямлять руку в верхней
- Победитель определяется по наибольшей сумме поднятых килограммов в засчитанных подходах.

### 7.3. Crossfit– функциональное многоборье

Разыгрываются 3 призовых места в категориях «мужчины» и «женщины».

Победители и призеры определяются по минимальному времени прохождения всех упражнений этапов.

#### Перечень упражнений для мужчин:

- 30 выпадов прыжками
- 15 подтягиваний
- 15 движений на наклонной доске (пресс)
- 10 отжиманий на брусьях
- 15 приседаний с гирей 16кг.
- 100 прыжков со скакалкой
- 10 взятий гантелей в сед (вес одной гантели 8 кг)

#### Перечень упражнений для женщин:

- 10 отжиманий.
- 15 подъемов прямых ног вверх, лежа на спине
- 200 прыжков со скакалкой
- 15 раз берпи
- 15 взятий гантелей в сед (вес одной гантели 5 кг)

### 7.4. Пауэрлифтинг

Фестиваль по пауэрлифтингу проводится по системе Мировых игр (по таблице Вилкса в четырёх категориях). Разрешается использование ремня и кистевых бинтов. В каждой категории предусмотрено три призовых места.

Весовые категории:

- среди женщин: 52.0, 60.0, 75.0, свыше 75.0 кг;
- среди мужчин: 67.5, 82.5, 100.0, свыше 100.0 кг.

Фестиваль среди лиц с ОВЗ проводятся по жиму лежа. В каждой категории предусмотрено три призовых места. Весовые категории:

- среди женщин: 50.0, 61.0, 79.0, свыше 79.0 кг;
- среди мужчин: 59.0, 80.0, 100.0, свыше 100.0 кг.

### 7.5. Армреслинг

Разыгрывается 3 призовых места в основных категориях:

- Мужчины до 70 кг, до 85 кг, до 100 кг, св.100 кг
- Юниоры до 18 лет абсолютная весовая категория
- Женщины - абсолютная категория

Среди лиц с ОВЗ весовые категории:

- среди женщин: 50.0, 61.0, 79.0, свыше 79.0 кг;
- среди мужчин: 59.0, 80.0, 100.0, свыше 100.0 кг.

В каждой категории предусмотрено три призовых места.

Выявление победителей фестиваля по армрестлингу будет проводиться по стандартной схеме «борьба до 2-х поражений».

Победитель фестиваля выявляется в каждой категории по стандартной системе подсчета очков «двоеборье (правая и левая рука) по армрестлингу»

## **7.6. Гиревой спорт**

Разыгрывается 3 призовых места в категориях проведения «Любители» и «Профессионалы»

### **7.6.1. Любители - произвольный подъем гири:**

- Дети  
до 14 лет – вес гири 10 кг  
с 14 до 16 лет - вес гири 12 кг
- Мужчины любители с 16 лет и старше - вес гири 16 кг
- Девушки с 16 до 18 лет – вес гири 10 кг
- Девушки с 18 лет и старше 12 кг

Правила:

- Участник поднимает гирю вверх, максимальное количество раз любым движением (толчок, рывок, толчок по длинному циклу, жим), движение менять нельзя!
- Смена рук разрешена неограниченное количество раз
- Время выполнения упражнения 3 минут
- Отдых с гирей разрешается только на груди или в верхнем положении
- Если гиря коснулась пола, упражнение считается законченным
- Победитель определяется по коэффициенту (вес гири умноженное на кол-во повторений и делить на вес спортсмена)

### **7.6.2. Профессионалы:**

- Мужчины с 18 лет и старше

Личное первенство в абсолютной весовой категории (Три призовых места)

- Общее время выполнения 4 минуты
- Вес гири 24 кг
- Первое упражнение - классический толчок – 2 минуты
- Второе упражнение – рывок 2 минуты
- Один подъём - одно очко.
- Победитель определяется по коэффициенту (вес гири умноженное на кол-во повторений и делить на вес спортсмена).

## **7.7. Дарс**

Фестиваль проходит в личном первенстве

Броски производятся в стрелковую мишень, 3- пробных, 10 - зачетных. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. Разыгрываются 3 призовых места в категориях «мужчины» и «женщины» и 3 призовых места в категориях «мужчины» и «женщины» среди лиц с ОВЗ.

## **7.8 ГТО - выполнение нормативов испытаний (тестов) для всех желающих**

Все участники должны иметь при себе медицинскую справку с допуском врача к занятиям физической культурой и документ, удостоверяющий личность

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте <https://www.gto.ru/> и иметь при себе ID номер.

На всех видах испытаний обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

Нормативы выполнения испытаний (тестов) для каждой ступени участников будут размещены на каждом этапе.

Принять участие может участник относящийся к любой ступени норм ГТО, в которой присутствуют следующие виды испытаний (тестов):

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (кол-во раз)
- Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (см)
- Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин.)

Личное первенство среди участников определяется по абсолютно лучшему результату в виде испытания (тесте), среди мужчин и женщин. При одинаковом результате у двух и более участников, преимущество получает участник, более старший по возрасту.

## **7.9 Экстрим площадка**

Разыгрывается 3 призовых места в основных категориях:

- BMX
- Скейтборд
- Самокат

Для выступления участку даётся 2 минуты.

Рейтинг участников на экстрим площадке Фестиваля определяется по общему впечатлению за попытку или трюк и сложности каждого отдельно взятого трюка, также использование парка и фантазия в трюках.

В каждой категории предусмотрена специальная номинация:

- «Лучший трюк»

## **8. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ.**

8.1. Каждый участник должен иметь медицинский допуск к фестивалю. При невозможности представить документ, подтверждающий медицинский допуск, заполняется отказной медицинский лист по Форме (Приложение №1 и Приложение №2).

8.2. К участию в Фестивале допускаются участники / команды, подавшие предварительную заявку на сайте: [www.всенаспорт.рф](http://www.всенаспорт.рф) либо зарегистрировавшиеся для участия в день проведения Фестиваля.

8.3. Участие в Фестивале бесплатное и не предполагает организационного взноса.

8.4. Участники обязуются выступать в предназначенной для этого спортивной форме и обуви.

## **9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

9.1. Электронная регистрация участников на сайте [www.всенаспорт.рф](http://www.всенаспорт.рф) Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку;

9.2. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников на Фестивале;

- 9.3. В заявке в обязательном порядке необходимо полностью указать **фамилию, имя, дату рождения, контактный телефон, выбранную для участия категорию (вид спорта)**, e-mail для получения актуальной информации о Фестивале;
- 9.4. Неполные и неправильно заполненные заявки не рассматриваются;
- 9.5. Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неточных сведений;

## **10. ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ**

- 10.1. В день проведения Фестиваля, согласно расписанию, участники / капитаны команд должны зарегистрироваться в Оргкомитете в специальной зоне проведения Фестиваля;
- 10.2. Участники/Капитаны команд, не прошедшие регистрацию в течение отведенного расписанием времени, считаются не явившимися на Фестиваль и лишаются права участия в нём;

## **11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

- 11.1. Победители Фестиваля определяются в соответствии с полученным рейтингом.
- 11.2. Награждение победителей проходит на сцене Фестиваля, организаторами и спонсорами Фестиваля (при их наличии), в соответствии с расписанием.
- 11.3. Участники/Команды, занявшие 1,2 и 3 место получают грамоты и медали, призы от спонсоров и партнёров Фестиваля. Выплата денежной компенсации в случае отказа от призов не производится.
- 11.4. Участники/Команды покинувшие Фестиваль до награждения, не получают наград.

## **12. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ НАРУШЕНИЯ И САНКЦИИ**

- 12.1. В случае неявки участника / команды на площадку проведения Фестиваля после объявления о начале выступлений в выбранной категории без уважительных причин, ему/ей засчитывается техническое поражение.
- 12.2. Зачинщики любых конфликтов на Фестивале дисквалифицируются.
- 12.3. Участники/Команды, опоздавшие к окончанию регистрации, к участию в Фестивале не допускаются.
- 12.4. За споры с судьей – замечание от ГСК, за повторные споры - дисквалификация.
- 12.5. Порча оборудования – возмещение причиненного ущерба.
- 12.6. За курение на территории Фестиваля - дисквалификация.
- 12.7. За употребление на территории Фестиваля спиртных напитков или нахождение в состоянии наркотического или алкогольного опьянения – дисквалификация.
- 12.8. За создание препятствий в проведении Фестиваля – дисквалификация.

**РАСПИСКА УЧАСТНИКА ФЕСТИВАЛЯ #ВСЕНАСПОРТ.РФ**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие в спортивном фестивале #ВСЕНАСПОРТ.РФ, далее по тексту – «Мероприятии».

1. Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний для участия в данном Мероприятии и несу ответственность за своё здоровье.

Я предупрежден (-а), что участие в данном Мероприятии связано с повышенным риском причинения вреда здоровью и/или жизни.

Я понимаю и соглашаюсь, что организатор не несет ответственность за вред, причиненный моей жизни, и/или моему здоровью в результате:

- моей неосторожности, и/или неосторожности других участников и /или гостей Мероприятия;

- ухудшения моего здоровья, наступившего вследствие острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;

- действий и/или бездействий третьих лиц;

2. Настоящим даю согласие на обработку моих персональных данных в рамках федерального закона Российской Федерации от 27 июня 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

3. Я подтверждаю, что ознакомился (-ась) с Положением о проведении Мероприятия и принимаю все его пункты.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество оставленное на месте проведения Мероприятия и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов.

5. Я согласен (-а) с тем, что моё выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

6. Я подтверждаю, что решение о моем участии в Мероприятии принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_/  
(подпись) (ФИО)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)  
НА УЧАСТИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО В ФЕСТИВАЛЕ #ВСЕНАСПОРТ.РФ**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,  
(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

Зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в благотворительном спортивном фестивале #ВСЕНАСПОРТ.РФ (далее Мероприятие).

Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в спортивных состязаниях, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в спортивных состязаниях.

Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу спортивного состязания не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время состязания), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.

Если во время спортивного состязания с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

\_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к спортивным состязаниям.

Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов.

В случае необходимости я готов (-а) воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.

Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении спортивного фестиваля #ВСЕНАСПОРТ.РФ ознакомлены.

Настоящим даю согласие на обработку моих и моего ребенка (опекаемого) персональных данных в рамках федерального закона Российской Федерации от 27 июня 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

Я согласен (-а) с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) в Мероприятии принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.