

## Медицинская справка.

Какие обязательно документы вам нужно приготовить, чтобы получить свой стартовый пакет:

1. Паспорт,
2. Медицинская справка

**ЭТО ВАЖНО! Без этих документов вы не будете допущены к соревнованиям!**

Медицинская справка может быть составлена в произвольной форме, но с обязательными пунктами, включающими в себя:

- Печать медицинского учреждения,
- Подпись и печать врача,
- Формулировка: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию .....» (указанная дистанция должна быть не меньше той, которую вы собираетесь преодолеть: 1км, 5км, 10км, 21км)
- ФИО и дату выдачи (срок действия 6 месяцев).

При получении стартового пакета можно отдать копию справки, но оригинал необходимо иметь с собой, чтобы показать организаторам.

Примеры:

**Печать медицинского учреждения**

# Справка

выдана

---

**Иванову Ивану Ивановичу**

Разрешаются занятия физической культурой, спортом без ограничений и участие в спортивных соревнованиях на выбранной дистанции \_\_\_\_ (300/400 м; 600/800 м; 10 км; 21,1 км; 42,2 км).

Дата \_\_\_\_\_

**Печать врача**

**Для справок**

Срок действия справки 6 мес

Государственное бюджетное учреждение  
здравоохранения Калужской области  
"Центральная районная больница  
Дзержинского района"

Справка

Выдана Козырева Валентина Александровна 27.12.1993г.

В том, что он(а) прошел медицинское  
обследование и допущен к сорев-  
нованиям по бегу  
на дистанцию в 30 километров.

Терапевт/диагноз Здоров, допущен

Выдана 28 марта 2019 года

Справка действительна до 29 03 2019 года

